

και το κόκκινο, γίνονται η βάση για εφαρμογές στην Αισθητική Δερματολογία. Οι γιατροί μας ενημερώνουν για όλες τις νέες μεθόδους που μπορούμε να αξιοποιήσουμε ώστε το αποτέλεσμα να είναι ορατό στα χριστουγεννιάτικα πάρτι.

ΜΕ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΦΩΤΟΣ

Υπάρχει χρωματοθεραπεία με φυσικές ουσίες; Όπως αναφέρει η δερματολόγος Μάργκη Καπελλάρη, «η νέα τεχνολογία μας δίνει έναν φυσικό τρόπο για να έχουμε αποτέλεσμα σε ακμή, πόρους, ρυτίδες. Χρησιμοποιούμε φυτικές ουσίες, κλεισμένες σε λιπосώματα για να εισχωρήσουν στο δέρμα και μετά τις ενεργοποιούμε με το αντίστοιχο χρώμα (μήκος κύματος) φωτός». Ειδικότερα:

***Μπλε φως με κουρκουμά:** Σε δέρμα με ακμή και ουλές η ειδικός απλώνει κρέμα με κουρκουμά (έχει αντιβακτηριδιακή, αντιφλεγμονώδη και αναπλαστική δράση) και τον ενεργοποιεί με μπλε φως. «Έτσι καταστρέφεται το βακτηρίδιο της ακμής, μειώνεται το σμήγμα και ξεμυλοκάρωνται οι φραγμένοι πόροι, ομαλοποιώντας την κεράτινη στιβάδα της επιδερμίδας», αναφέρει η δερματολόγος. Θα χρειαστούν 6-8 συνεδρίες.

***Κίτρινο φως με κλωροφύλλη:** Αν το πρόβλημα είναι η ροδόχρους νόσος με κοκκινίλες και σπυράκια, η φωτοδυναμική θεραπεία γίνεται με κίτρινο φως που μειώνει την ερυθρότητα και τη φλεγμονή και ενεργοποιεί τη κλωροφύλλη. Αρκούν 4-6 συνεδρίες.

***Κόκκινο με ALA:** «Στις ρυτίδες και τους διεσταλμένους πόρους ή στην επίμονη ακμή το κόκκινο φως ενεργοποιεί την ουσία ALA, διεγείροντας την παραγωγή κολλαγόνου», αναφέρει η κ. Καπελλάρη. Συνήθως αρκούν 4 συνεδρίες. Το κόστος ανέρχεται σε € 60-€ 80/ συνεδρία.

ΝΑΝΟΛΙΠΟΣ, ΟΠΩΣ ΝΑΝΟΣΩΜΑΤΙΔΙΑ

Είναι το νέο concept στην πλαστική χειρουργική. Από το macrofat παίρνουμε το παποφαί, δηλαδή από το λίπος που περισσεύει, π.χ., στην κοιλιά, έχουμε «μεταφορικά μιλώντας» τα νανοκύτταρά του. Με αυτά, που είναι 100% δικά μας, γεμίζουμε ζώνες στο πρόσωπο και το σώμα για κάλυψη ή πιο νεανική όψη. Έχετε ουλές ακμής; Βαθιές γραμμές; Όπως εξηγεί η πλαστικός χειρουργός Έλενα Τζαμαντάκη, το φυσικό, δικό μας λίπος στην εξευγενισμένη του μορφή δίνει τη λύση με ασφάλεια:

«Υπάρχει μια συγκεκριμένη διαδικασία για να πάρουμε το λίπος με τα βλαστοκύτταρά του και να ανανεώσουμε με αυτό σημεία στο πρόσωπο και το σώμα. Μελέτες δείχνουν ότι η ελάχιστη επεμβατική μέθοδος λιποαναρρόφησης όπως αυτή που γίνεται

με το Vaser ή με συγκεκριμένη δόνηση (όχι όμως με λέιζερ) δεν τα καταστρέφει. Έτσι, διατηρούνται ζωντανά κατά την έξοδό τους από το σώμα. Στη συνέχεια δεν πρέπει να τα φέρουμε σε επαφή με τον ατμοσφαιρικό αέρα. Γι' αυτό επιλέγουμε να τα βάλουμε αμέσως σε ένα κλειστό σύστημα χωρίς οξυγόνο, όπου θα αφαιρεθούν τα υγρά τους. Με επεξεργασία που γίνεται σε αυτή τη συσκευή, από macrofat παίρνουμε το παποφαί. Το χρησιμοποιούμε για τις ρινοπαραϊστικές ουλές, στα ζυγωματικά, τα χείλη, τον λαιμό, το ντεκολτέ, το στήθος, τα χέρια». Προσοχή! Όπως διευκρινίζει η γιατρός, το παποφαί ενδείκνυται για πολύ «λεπτές» διαδικασίες. Αντίθετα, για αποκατάσταση και γέμισμα μεγάλων περιοχών ιδανικό είναι το macrofat. Έχετε υπόψη σας ότι το λίπος αυτό δεν θα διαρκέσει για πάντα. **Info:** plasticsurgery-plasis.gr

Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΠΑΓΕΤΩΝΩΝ

Σύμφωνα με έρευνες, οι χαμηλές θερμοκρασίες ευνοούν την καύση λίπους. Ο μηχανισμός είναι απλός: το σώμα αναγκάζεται να κατεβάσει τη δική του

θερμοκρασία ώστε να προσαρμοστεί σε εκείνη του περιβάλλοντος με αποτέλεσμα η ενέργεια που καταναλώνει να προκαλεί καύση θερμίδων. Τα πράγματα λειτουργούν κάπως διαφορετικά με την κρυολιπόλυση, την τεχνολογία που εφαρμόζεται για να μειώσει το λίπος τοπικά. Θέλετε κοιλιά χορεύτριας και τέλειες γάμπες; Όπως αναφέρει στο ELLE η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου, που παρουσίασε τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της μεθόδου σε πάνω από 3.200 περιστατικά με το καινούριο μοντέλο Clafuu Alpha, στο συνέδριο της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS) στο Μαϊάμι, «το ιδιαίτερο που προσφέρει η συγκεκριμένη τεχνική είναι ότι η διανομή του ψύχους είναι 3D, δηλαδή τρισδιάστατη και ομοιόμορφη μιας και οι κεφαλές καλύπτουν και ψύχουν ενιαία μεγαλύτερη επιφάνεια σε σχέση με εκείνες άλλων συσκευών, των οποίων η χαμηλή θερμοκρασία δρα σε περιορισμένα σημεία. Επίσης, τώρα η θερμοκρασία κατεβαίνει πιο χαμηλά αλλά ομοιόμορφα στους -12° C και η αναρρόφηση είναι ενισχυμένη κατά 25%. Επίσης, πλέον έχουμε διαφορετικές ειδικές κεφαλές για το διπλοσάγγο και τον λαιμό, αλλά και τα χέρια, τις γάμπες, τους έσω μηρούς, τα γόνατα, τον αυχένα, που είναι πολύ δύσκολες περιοχές αλλά ακόμη και για τη γυναικομαστία στους άντρες». Όσο για τα ποσοστά επιτυχίας; Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι μέσα σε 1 συνεδρία η μείωση του λίπους τοπικά μπορεί να ανέλθει στο 40% και είναι μακροχρόνια, ενώ παράλληλα παρατηρείται και σύσφιγξη της περιοχής. **Info:** kosmesis.gr •

**Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές αποτελούν προϊόν έρευνας. Ενημερωθείτε από τις επαγγελματικές ενώσεις των γιατρών, όπως είναι η Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (edae.gr) και η Ελληνική Εταιρεία Πλαστικής Επανορθωτικής & Αισθητικής Χειρουργικής (hespras.gr)*