

Τι είναι η κρυολιπόλυση και πώς θα αλλάξει το σώμα σου

ΑΠΟ ΤΗ **ΒΙΛΛΥ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ MD**

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ, ΕΠΑΓΓΡΕΥΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ, ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ASPS, ΤΟΥ ISAPS ΚΑΙ ΤΟΥ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟΥ REGISTRY.

www.rodopoulou.gr/ www.kosmesis.gr



Αν οι παρασιπονδίες των γιορτών άφησαν τα ίχνη τους στη σιλουέτα σας, μην αγχώνεστε. Μια μη επεμβατική και απόλυτα ασφαλής μέθοδος μπορεί να απομακρύνει το τοπικό πάχος σε μία μόνο συνεδρία της μιας ώρας.

Έχοντας εφαρμόσει την τεχνολογία της κρυολιπόλυσης σε περισσότερα από 200 περιστατικά (και μάλιστα σε παραπάνω από μία περιοχή στους περισσότερους ασθενείς), έχει καταγραφεί σε ερωτηματολόγια ότι σε ποσοστό άνω του 90% οι ενδιαφερόμενοι ενθουσιάστηκαν με τα αποτελέσματα.

Βάσει μετρήσεων με τη βοήθεια δερματοπυκνόμετρου (πριν και δύομισι περίπου μήνες μετά τη θεραπεία), διαπιστώθηκε μείωση της συγκέντρωσης λίπους σε ποσοστό άνω του 40% έπειτα από μία συνεδρία και απώλεια πόντων που μπορεί να φτάσει και τα πέντε εκατοστά. Τα πολύ ενδιαφέροντα αποτελέσματα της μελέτης αυτής θα παρουσιαστούν τον Ιανουάριο στο Παρίσι, στο IMCAS, που είναι το μεγαλύτερο ετήσιο συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής και Ιατρικής παγκοσμίως.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

Η κρυολιπόλυση ασκεί ισχυρή ψύξη για μία ώρα κι έτσι προκαλεί τον ελεγχόμενο βιολογικό θάνατο (απόπτωση) του κυττάρου του λιπώδους ιστού (λιποκύτταρο), χωρίς όμως να επηρεάζει το δέρμα ή τις γύρω περιοχές και ιστούς (νεύρα, αγγεία κ.λπ.). Στη συνέχεια το σύνολο των κατεστραμμένων λιποκυττάρων αποβάλλεται με απόλυτα φυσιολογική διαδικασία μέσω του λεμφικού συστήματος.

Μάλιστα, με τις πιο εξελιγμένες συσκευές η ψύξη του λίπους εφαρμόζεται σε όλη την έκταση της προβληματικής περιοχής, σε ακτίνα 360 μοιρών, για επίτευξη πιο ομοιόμορφου φυσικού αποτελέσματος. Η ενέργεια της μεθόδου διεισδύει βαθιά νεκρώνοντας τα λιποκύτταρα στις περιοχές με το εντονότερο πρόβλημα, ενώ δίνει εντυπωσιακά αποτελέσματα και σε μικρότερα προβλήματα τοπικού λίπους, κάνοντας ένα είδος φυσικής γλυπτικής και σύσφιξης του σώματος. Η μέθοδος είναι εγκεκριμένη από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων της Αμερικής (FDA) και έχει βασιστεί σε εκτεταμένη έρευνα του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ για τις μη

επεμβατικές μεθόδους λιπογλυπτικής. Το μηχάνημα διαθέτει δύο άνετες κεφαλές θεραπείας, με ενσωματωμένη LCD οθόνη χειρισμού, που εφαρμόζονται τοπικά στον λιπώδη ιστό και υπό πίεση τον φέρνουν για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα εντός του ψυχρού θαλάμου θεραπείας.

Έτσι επιτυγχάνεται ισχυρότατη ψύξη (έως -9°C), η οποία αποδομεί ομοιόμορφα τα λιποκύτταρα, ενώ την ίδια στιγμή η επιφάνεια παραμένει ανέπαφη.

ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Σε περιοχές που το τοπικό λίπος δύσκολα αντιμετωπίζεται με σωματική άσκηση, η μέθοδος του παγώματος του λίπους μπορεί να δώσει άριστα αποτελέσματα στην εξάλειψή του.

Εφαρμόζεται σε όλες τις περιοχές που συγκεντρώνεται το δυστροφικό λίπος -κοιλιά, μηροί, γλουτοί, γόνατα, μπράτσα- αλλά και σε «δύσκολες» περιοχές, όπως στις γάμπες για τις γυναίκες και

στους μαστούς για άντρες με γυναικομαστία.

- Η δράση των κεφαλών θεραπείας είναι τρισδιάστατη (σε 360 μοίρες η επιφάνεια εφαρμογής), με πατενταρισμένη τεχνολογία, ενώ ταυτόχρονα υπάρχουν ειδικές κεφαλές που εφαρμόζονται καλύτερα και σε περιοχές πιο κυρτές,

όπου τα άλλα μηχανήματα δεν μπορούν (όπως οι γλουτοί, τα ψωμάκια, τα γόνατα κ.λπ.).

- Η περιοχή του συσσωρευμένου λίπους μικραίνει από τις πρώτες κιόλας 20 ημέρες.

- Το αποτέλεσμα είναι μείωση του τοπικού πάχους έως 40% και είναι οριστικό. Αν κάποιος βάλει περιττά κιλά ίσως αυξηθεί το τοπικό πάχος σε άλλες περιοχές αλλά όχι σε αυτά που έχει

γίνει κρυολιπόλυση.

- Η θεραπεία ανά περιοχή γίνεται εφάπαξ, σε μία συνεδρία. Όταν το πρόβλημα είναι πολύ έντονο, μπορεί να χρειαστεί επανάληψη της μεθόδου μετά την πάροδο δύο-τριών μηνών.

INFO

Ήξερες ότι η θεραπεία εφαρμόζεται στον χώρο του ιατρείου χωρίς νυστέρι και αναισθησία; Πράγματι, ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει αμέσως μετά τη συνεδρία στις καθημερινές δραστηριότητές του/της.