

ELLE

ELLE
à
table

35
ΛΑΧΤΑΡΙΣΤΕΣ
ΣΥΝΤΑΓΕΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

FIRST CLASS

ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΡΕΝΣ
ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΟΥΛΗΣ
&
Η ΝΤΑΚΟΤΑ
ΤΖΟΝΣΟΝ
ΤΟΥ FIFTY
SHADES OF GREY

ΗΡΘΑΝ ΑΠΟ
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ!
ΟΙ 10 ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ
ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ
BIG BANG
ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ELLE BODY

ΣΕ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
ΧΩΡΙΣ ΣΤΕΡΗΣΕΙΣ:

- -10 ΚΙΛΑ
- DELETE ΣΤΗΝ
ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ
- ΓΥΜΝΑΣΜΕΝΟ ΚΟΡΜΙ

ΜΑΪΟΣ 2014
€ 6,50

Ο ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΣΜΟΥ

Σ' ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ
ΔΕΝ ΑΚΟΥΓΕΤΑΙ
ΟΜΜΜ, ΑΛΛΑ
ΝΑΙ, ΝΑΙ, ΝΑΙΙΙΙ!

love
VIBES

Η ΜΟΔΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΡΩΤΙΚΗ
& ΣΕΞΥ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ELLE KIDS
ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ
FASHIONISTAS



9 771108 890008



Μπορεί το δέρμα μας να ανακτήσει τη νεανική του όψη σε τρία βήματα; Κι όμως είναι εφικτό, αρκεί να εστιάσουμε στις περιοχές που εκτίθενται περισσότερο στον ήλιο και αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο πρόωρης γήρανσης: πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και χέρια. Το νέο ιατρικό πρωτόκολλο που εφαρμόζεται ειδικά γι' αυτόν το σκοπό λέγεται Triple Stage Antiaging και περιλαμβάνει τα εξής στάδια:

Βήμα 1: Μπότοξ για νεανικό πρόσωπο. Στην πρώτη επίσκεψη στόχος μας είναι να λειάνουμε τις ρυτίδες με ενέσεις βοτουλινικής τοξίνης (Botox/Dysport). Η συγκεκριμένη μέθοδος δεν σβήνει μόνο τις λεπτές ρυτίδες, αλλά και τις βαθύτερες που δημιουργούνται σε διάφορα σημεία του προσώπου: το πόδι της χήνας (γύρω από τα μάτια), το μέτωπο, ανάμεσα στα φρύδια, στο λαιμό και στις παρειές (Mesobotox). Η θεραπεία εξατομικεύεται ανάλογα με το βαθμό του προβλήματος. Επομένως οι ενέσεις γίνονται με τη χορήγηση της κατάλληλης δόσης του φαρμάκου σε κάθε περίπτωση. Να σημειωθεί ότι η γυναίκα δεν χάνει την εκφραστικότητά της. **Η διαδικασία:** Κατά τη διάρκεια της θεραπείας εγχέουμε το Botox/Dysport με μια εξαιρετικά μικρή βελόνα στους μύς που έχουμε επιλέξει. Η διάρκεια δεν ξεπερνά τα 10', ενώ το τελικό αποτέλεσμα αρχίζει να γίνεται ορατό μέσα σε 5 μέρες και ολοκληρώνεται σε 15.

Βήμα 2: Σύσφιξη με Fractora Firm. Την ίδια μέρα ή στην επόμενη επίσκεψη εστιάζουμε στη χαλάρωση που πιθανότατα υπάρχει σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και χέρια. Χάρη στις ραδιοσυχνότητες Fractora Firm μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα γρήγορα με μη επεμβατικό τρόπο. Η τεχνολογία εξασφαλίζει τη μέγιστη δυνατή σύσφιξη στις βαθύτερες στιβάδες του δέρματος. Η εκπεμπόμενη ενέργεια διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και συστέλλει τα διάφορα στρώματα της επιδερμίδας, βελτιώνοντας την όψη της. **Η διαδικασία:** Το Fractora Firm αναπτύχθηκε με βάση την κλινική επιτυχία της τεχνολογίας A.C.E που διασφαλίζει ότι καμία περιοχή δεν δέχεται λιγότερη ή περισσότερη ενέργεια από αυτήν που προβλέπεται για να επιτευχθεί ένα άρτιο αποτέλεσμα. Άτομα που υποβλήθηκαν στη θεραπεία Fractora Firm ανέφεραν ότι η αλλαγή στην εικόνα τους ήταν αισθητή: σμιλεμένο περίγραμμα προσώπου, πιο λείο δέρμα και λιγότερες ρυτίδες. Ο αριθμός των επισκέψεων εξαρτάται από το πόσο εκτεταμένη είναι η χαλάρωση αλλά γενικά χρειάζονται 5-6 συνεδρίες ανά 10-15 μέρες.

Βήμα 3: Η αυτόλογη μεσοθεραπεία (PRP). Περίπου δέκα μέρες μετά την πρώτη επίσκεψη μπορείτε να δοκιμάσετε τη διάσημη αυτόλογη μεσοθεραπεία, η οποία ενδείκνυται για αντιγήρανση και προσφέρει λάμψη στο πρόσωπο. Θεωρείται η πλέον βιοσυμβατή θεραπεία δεδομένου ότι, αντί για εξωγενή στοιχεία, αξιοποιούμε αυτόλογα συστατικά του πλάσματος από το αίμα του ασθενή, που ενεργοποιούν τους μηχανισμούς ανάπλασης του δέρματος. Επιπλέον, το αποτέλεσμα διαρκεί περισσότερο απ' ό,τι με οποιαδήποτε άλλη παραδοσιακή μέθοδο αυτού του τύπου. **Η διαδικασία:** Αρχικά πραγματοποιείται μια απλή αιμοληψία και στη συνέχεια γίνεται φυγοκέντρηση του αίματος ώστε να διαχωριστούν τα συστατικά του. Ένα από αυτά είναι το πλάσμα, πλούσιο σε αιμοπετάλια, που αξιοποιείται για να χαρίσει σφριγηλότητα στο δέρμα και να συμβάλει στην ανάπλάσή του. Η θεραπεία ενδείκνυται για την πρόληψη και μείωση των ρυτίδων, για ενυδάτωση ακόμα και σε χέρια και ντεκολτέ, καθώς και για βελτίωση της ποιότητας του δέρματος.

ΝΕΑΝΙΚΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ σε 3 στάδια

Μπότοξ, ραδιοσυχνότητες και αυτόλογη μεσοθεραπεία σβήνουν τα σημάδια της γήρανσης σε σημεία που προδίδουν την ηλικία μας: πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και χέρια!



BILLY ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ, MD,
πλαστικός χειρουργός, διπλωματούχος
Πλαστικής, Επανορθωτικής και
Αισθητικής Χειρουργικής (EBOPRAS),
μέλος του ISAPS (International Society
of Aesthetic Plastic Surgery), του ASPS
(American Society of Plastic Surgeons)
και του Βρετανικού Registry για την
Πλαστική Χειρουργική.
www.rodopoulou.gr, www.kosmesis.gr

ΕΝΕΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΙΩΧΝΟΥΝ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΛΙΠΟΣ



Τι γίνεται όταν, εκτός από κυτταρίτιδα, υπάρχει και τοπικό πάχος; Οι ενέσεις με μοναδικό συστατικό τη φωσφατιδυλοχολίνη δεν συστήνονται πλέον. Αντίθετα διάφορες έρευνες στην άλλη άκρη του Ατλαντικού εστιάζουν τελευταία στο δεοξυχολικό οξύ ή ATX-101. «Τα αποτελέσματα από τη χρήση φωσφατιδυλοχολίνης, παρόλο που είναι μια ουσία δυνατή, ήταν κατά βάση αρνητικά λόγω του ότι είχαν προκληθεί πολλές ζημιές εξαιτίας της απειρίας εκείνων που την εφάρμοσαν. Πλέον τη χρησιμοποιούμε συνδυαστικά με δεοξυχολικό οξύ σε έναν κύκλο 3-6 συνεδριών που γίνονται ανά μήνα» επισημαίνει η πλαστικός χειρουργός Βίλλυ Ροδοπούλου, η οποία τονίζει ότι η βελτίωση που παρατηρείται είναι εντυπωσιακή. Για μία εβδομάδα εμφανίζονται μελανιά, πρήξιμο, φαγούρα και κοκκινίλα τοπικά. Το κόστος της συνεδρίας είναι € 150. Info: Kosmesis, τηλ.: 210 6810490.

